

## REGOLAMENTO

Lo Slalom alle Piramidi è un evento benefico a favore di **AISLA** (Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica), più precisamente a favore della sezione locale di AISLA, che segue da vicino gli ammalati della nostra provincia e le loro famiglie.

La manifestazione si compone di una camminata aperta a tutti e adatta anche alle *jolette*, che arriva alla Riserva Naturale delle Piramidi (6 km tra andata e ritorno, 300 metri di dislivello – chi non si sentisse di raggiungere le Piramidi può rientrare verso il municipio quando vuole) e di una più impegnativa corsa in montagna non competitiva di circa 10 km con un dislivello di circa 600 metri, età minima 16 anni, tempo massimo 2 ore.

E' previsto un ristoro a metà percorso e per tutti un ricco ristoro finale presso il piazzale del Municipio di Postalesio, sede di partenza e arrivo di camminata e corsa.

E' disponibile un locale spogliatoio provvisto di docce.

La partenza della corsa è fissata per le ore 10, seguita dalla partenza della camminata.

L'iscrizione costa 5 euro per la camminata e 12 euro per la corsa.

L'iscrizione per la camminata avviene la mattina stessa dell'evento, mentre per la corsa consigliamo vivamente di **isciversi sul sito [www.camcamcrons.it](http://www.camcamcrons.it)**, con possibilità di pagare sia con bonifico sul conto della Polisportiva CSI Postalesio (IT30P0623052080000015308442) che direttamente al ritiro del pettorale.

In caso di maltempo, la manifestazione potrebbe essere rimandata alla domenica successiva.

Troverete informazioni puntuali sulla pagina Facebook dell'evento Slalom alle Piramidi e sul sito [camcamcrons.it](http://camcamcrons.it) sezione news. Siccome la corsa si svolge prevalentemente su sentieri, si consigliano abbigliamento e calzature adeguati.

Al termine della manifestazione si terrà un **concerto "cantautorock"** con i **Rimmel Band** e ci sarà la possibilità di degustare **cibi e bevande a cura del Birrificio Pintalpina e dell'Operazione Mato Grosso**.

Per chi volesse pranzare con le gambe sotto il tavolo, questi sono i ristoranti convenzionati (vivamente consigliata la prenotazione):

Trattoria da Stefano - Postalesio 0342-563344

Ristorante La Cascata - Castione 0342-358070

Ristorante Sisti - Castione 0342-358310

Agriturismo Cavria - Castione 335-6746986

Ristorante La Tavernetta - Castione 0342-358144

Trattoria Grisun - Castione 0342-358031

Trattoria Traversi - Berbenno 0342-492131

Ringraziamo per la disponibilità i Comuni di Postalesio e Castione Andevenno, la Comunità Montana Valtellina di Sondrio, il Gruppo Antincendio Boschivo di Postalesio, la Protezione Civile di Castione Andevenno, il sindacato SAP della Polizia di Stato, l'Avis di Sondrio, l'Associazione Dappertutto e tutti i **numerosissimi volontari**.